

MENU XANEIRO



MERCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
SOPA	FABADA	CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON OVO E TOMATE	PEIXE DO DIA CON ENSALADA	RAXO DE POLO CON PATACAS
FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA
FROITA	FROITA	FROITA

LUNES 13	MARTES 14	MERCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
LENTILLAS VEXETAIS	ENSALADA MIXTA CON ATUN	SOPA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE XUDIAS E ATUN
TORTILLA CON TOMATE	LASANA	PAVO GUISADO CON VERDURAS E ARROZ	PEIXE CON PATACA COCIDA E ENSALADA	CHURRASCO AO FORNO CON ENSALADA
IOGUR	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA

LUNES 20	MARTES 21	MERCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
SOPA	CHICHAROS CON XAMON	GARAVANZOS CON CHOURIZO	ENSALADA MIXTA CON ATUN	CREMA DE VERDURAS
FILETE DE LOMBO CON ENSALADA	PIZZA	PEIXE DO DIA CON ENSALADA	MACARRONS GRATINADOS	POLO AO FORNO CON PATACAS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA

LUNES 27	MARTES 28	MERCORES 29	XOVES 30	VENRES 31
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
SOPA	ENSALADA MIXTA CON ATUN	POTAXE	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE XUDIAS E ATUN
TORTILLA CON TOMATE	ESPAGUETIS CARBONARA	MILANESA CON ENSALADA	PEIXE DO DIA CON PATACA COCIDA	CHURRASCO AO FORNO CON ARROZ
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR

Menu planificado segundo os principios dieteticos-nutricionais establecidos polo OMS en alimentacion escolar. Menu suxeito a posibles variacions.