

MENU NOVEMBRO



MARTES 5	MERCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
SOPA	GARAVANZOS CON CHOURIZO	CALDO GALEGO	ENSALADA DE XUDIAS E ATUN
MILANESA CON PATACAS	PEIXE DO DIA CON ENSALADA	ESPAGUETIS CARBONARA	RAXO DE POLO CON ARROZ
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 11	MARTES 12	MERCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA MIXTA CON ATUN	CALDO GALEGO	CREMA DE VERDURAS	SOPA
TORTILLA CON TOMATE	ALBONDEGAS CON ARROZ	FILETE DE POLO CON ENSALADA	PEIXE DO DIA CON PATACA COCIDA	GUIZO DE PAVO CON VERDURAS E PATACAS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 18	MARTES 19	MERCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
SOPA	ENSALADA MIXTA CON ATUN	ENSALADA DE XUDIAS E ATUN	CROQUETAS	POTAXE
ARROZ CON OVO E TOMATE	LASANA	CHURRASCO AO FORNO CON PATACAS	PEIXE DO DIA CON ENSALADA	FILETE DE PAVO CON PATACAS
IOGUR	FROITA	QUEIXO CON MARMELO	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 25	MARTES 26	MERCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
SOPA	ENSALADA MIXTA CON ATUN	CREMA DE VERDURAS	CHICHAROS CON XAMON	LENTELLAS VEXETAIS
MILANESA CON ENSALADA	ESPAGUETIS BOLONESA	PEIXE DO DIA CON PATACA COCIDA	PIZZA CASEIRA	POLO AO FORNO CON PATACAS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA