


# MENU DECEMBRO

LUNS 2	MARKES 3	MERCORES 4	XOVES 5	VENRES 6
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	
SOPA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS	ESPAGUETIS CON TOMATE	
ARROZ CON OVO E TOMATE	MILANESA CON ENSALADA	POLO AO FORNO CON PATACAS	PEIXE DO DIA CON ENSALADA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	

LUNS 9	MARKES 10	MERCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
SOPA	ENSALADA MIXTA CON ATUN	POTAXE	CREMA DE VERDURAS	CALDO GALEGO
TORTILLA CON TOMATE	LASANA	PEIXE DO DIA CON ENSALADA E PATACA COCIDA	FILETE DE LOMBO CON PATACAS	RAXO DE POLO CON ARROZ
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

LUNS 16	MARKES 17	MERCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIE BACH E ESO: FROITA
SOPA	ENSALADA DE XUDIAS E ATUN	ENSALADA MIXTA CON ATUN	GARAVANZOS CON CHOURIZO	CHICHAROS CON XAMON
ARROZ CON OVO E TOMATE	POLO AO FORNO CON PATACAS	ESPAGUETIS CARBONARA	PEIXE DO DIA CON ENSALADA	PIZZA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	POSTRE DE NAVIDAD
MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA	MERENDA INFANTIL E PRIMARIA: FROITA

Menu planificado segundo as prácticas dietéticas-recomendadas polo OMS en alimentación infantil. Menú acorde a posibles alérxicos.

