

SERVICIO DE COMEDOR
'NOVEMBRO 2018



LUNS 5	MARTES 6	MÉRCOLES 7	XOVES 8	VIERNES 9
SOPA DE FIDEOS	ENSALADA MIXTA	ENSALADILLA	CALDO GALEGO	LENTELLAS CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO CON PATACAS FRITAS	ARROZ CON ALIÑAS DE POLO	PEIXE CON PATACA COCIDA	ESPAGUETIS BOLOÑESA	TORTILLA CON ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
FROITA	GALLETAS CON QUEIXIÑOS	BOCADILLO	IOGUR	FROITA
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
CREMA DE VERDURAS	CROQUETAS	LENTELLAS CON VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	CALDO GALEGO
MILANESA CON PATACAS COCIDAS	PAELLA	PESCADO CON ENSALADA	PIZZA	CHURRASCO CON PATACAS E ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
FROITA	IOGUR	IOGUR	BOCADILLO DE CHOCOLATE	FROITA
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VIERNES 23
ENSALADA DE TOMATE CON SARDIÑAS	ENSALADA DE XUDIAS CON ATÚN	LENTELLAS CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	GARAVANZOS CON CHOURIZO
LOMBO A PRANCHA CON ARROZ	GUIISO DE MACARRÓNS CON TENREIRA	TORTILLA CON ENSALADA	PAVO ESTOFADO CON VERDURAS	PEIXE CON ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
FROITA	QUEIXIÑOS CON GALLETAS	FROITA	BOCADILLO	IOGUR
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	VENRES 30
PURÉ DE CENORIA	ENSALADA MIXTA	SOPA DE FIDEOS	MACARRÓNS GRATINADOS	CALDO GALEGO
ESPAGUETIS BOLOÑESA	OVOS CON ARROZ E SALSA DE TOMATE	TENREIRA GUISADA CON VERDURAS	PEIXE CON ENSALADA	POLO AO FORNO CON PATACAS FRITAS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
FROITA	QUEIXIÑOS CON GALLETAS	FROTA	PETETSUISE	FROITA

Merendas : E.Infantil e 1er Ciclo de E.Primaria. Menú planificado segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola O.M.S. en alimentación escolar.

Menú suxeito a posibles variacións.