

 <p>MARTES 1 FESTIVO</p>		MÉRCOLES 2		XOVES 3		VIERNES 4			
		SOPA DE ESTRELAS		ENSALADILLA		ENSALADA MIXTA			
		ARROZ CON PEITUGAS DE POLO		PESCADO CON PATATA COCIDA		ESPAGUETIS BOLOÑESA			
		FROITA		FROITA		FROITA			
Merenda		Merenda		Merenda		Merenda			
GALLETAS CON QUEIXIÑOS		BOCADILLO		IOGUR					
LUNS 7		MARTES 8		MÉRCORES 9		XOVES 10		VENRES 11	
SOPA DE FIDEOS		CREMA DE VERDURAS		LENTELLAS CON VERDURAS		CHICHAROS CON XAMÓN		ENSALADA MIXTA	
PAVO ESTOFADO CON PATACA COCIDA		OVOS CON ARROZ E SALSA DE TOMATE		PEIXE CON ENSALADA		PIZZA		POLO AO FORNO CON PATACAS FRITAS	
IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
Merenda		Merenda		Merenda		Merenda		Merenda	
FROITA		PETETSUISE		IOGUR		BOCADILLO DE CHOCOLATE		FROITA	
LUNS 14		MARTES 15		MÉRCORES 16		 <p>XOVES 17 DÍA DAS LETRAS GALEGAS</p>		VENRES 18	
ENSALADA DE TOMATE CON SARDIÑAS		ENSALADA DE PASTA		LENTELLAS CON VERDURAS				ENSALADA MIXTA	
LOMBO A PRANCHA CON ARROZ		RAXO CON ENSALADA		TORTILLA CON ENSALADA				PEIXE CON PATACA COCIDA	
IOGUR		FROITA		FROITA				FROITA	
Merenda		Merenda		Merenda		Merenda		Merenda	
FROITA		BATIDO DE CHOCOLATE CON GALLETAS		FROITA		IOGUR			
LUNS 21		MARTES 22		MÉRCORES 23		XOVES 24		VENRES 25	
SOPA DE FIDEO		ENSALADA MIXTA		ENSALADA DE PASTA		PURÉ DE CENORIA		MACARRONS GRATINADOS	
HAMBURGUESA CON PATACAS FRITAS		ALIÑAS DE POLO CON ARROZ E SALSA DE TOMATE		TENREIRA GUISADA CON VERDURAS		PEIXE CON ENSALADA		POLO AO FORNO CON PATACAS COCIDAS	
IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
Merenda		Merenda		Merenda		Merenda		Merenda	
FROITA		QUEIXIÑOS CON GALLETAS		FROTA		PETETSUISE		PETETSUISE	
LUNS 28		MARTES 29		MÉRCORES 30		XOVES 31			
ENSALADA DE TOMATE CON SARDIÑAS		SOPA DE FIDEOS		LENTELLAS CON VERDURAS		ENSALADILLA			
PAVO ESTOFADO CON VERDURAS		CHURRASCO CON PATACAS FRITAS		TORTILLA CON ENSALADA		LOMBO CON PATACAS			
IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA			
Merenda		Merenda		Merenda		Merenda			
FROITA		IOGUR		FROITA		BOCADILLO			

Merendas: E.Infantil e 1er Ciclo de E.Primaria. Menú planificado segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola O.M.S. en alimentación escolar.
Menú suxeto a posibles variacions