

SERVICIO DE COMEDOR  
**FEBREIRO**



XOVES 1	VIERNES 2
CALDO	LENTELLAS CON VERDURAS
LASAÑA	TORTILLA CON ENSALADA
FROITA	FROITA
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
IOGUR	FROITA

LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
CREMA DE VERDURAS	CHICHAROS CON XAMÓN	LENTELLAS CON VERDURAS	ENSALADA MIXTA	SOPA
MILANESA CON ARROZ	PIZZA	PEIXE CON ENSALADA	ESPAGUETIS BOLOÑESA	POLO AO FORNO CON PATACAS FRITAS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>HORA DE SALIDA 14:30</b>
FROITA	IOGUR	IOGUR	CHOCOLATADA	

LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VIERNES 16
			SOPA	GARAVANZOS CON CHOURIZO
			HAMBURGUESA CON PATACAS FRITAS	PEIXE CON ENSALADA
			FROITA	FROITA
			<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
			BOCADILLO	IOGUR

LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
PURÉ DE CENORIA	ENSALADA MIXTA	SOPA DE FIDEO	MACARRONS GRATINADOS	LENTELLAS CON VERDURAS
LOMBO A PRANCHA CON PATACAS FRITAS	SALCHICHAS, ARROZ E SALSA DE TOMATE	TENREIRA GUISADA CON VERDURAS	PEIXE CON ENSALADA	TORTILLA CON ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
FROITA	QUEIXIÑOS CON GALLETAS	FROTA	PETETSUISE	FROITA

LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28
CREMA DE VERDURAS	CALDO	LENTELLAS CON VERDURAS
ESPAGUETIS Á BOLOÑESA	OVOS CON ARROZ	PEIXE CON ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
FROITA	IOGUR	IOGUR



Merendas : E.Infantil e 1er Ciclo de E.Primaria. Menú planificado segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola O.M.S. en alimentación escolar.  
Menú suxeto a posibles variacións

