



LUNS 2	MARTES 3	MÉRCOLES 4	XOVES 5	VENRES 6
SOPA DE ESTRELAS	MACARRONS GRATINADOS	LENTELLAS	ENSALADA MIXTA	CALDO
TENREIRA GUISADA CON VERDURAS	PEIXE CON ENSALADA	MILANESA CON PATACAS FRITAS	OVOS CON ARROZ E SALSA DE TOMATE	RAXO DE POLO CON ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
FROTA	PETETSUISE	BATIDO CHOCOLATE	BOCADILLO	FROITA
LUNS 9	MARTES 10	MÉRCOLES 11	XOVES 12	VIERNES 13
LENTELLAS CON VERDURAS	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE XUDIAS E ATUN		SOPA DE FIDEOS
HAMBURGUESA DE PAVO CON PATACAS FRITAS	ARROZ CON ALIÑAS DE POLO	PEIXE CON PATATA COCIDA		TORTILLA CON ENSALADA
IOGUR	IOGUR	FROITA		IOGUR
Merenda	Merenda	Merenda		Merenda
FROITA	GALLETAS CON QUEIXIÑOS	BOCADILLO		FROITA
LUNS 16	MARTES 17	MÉRCOLES 18	XOVES 19	VENRES 20
LENTELLAS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA	CHICHAROS CON XAMÓN	SOPA DE FIDEOS
ALBÓNDIGAS CON ARROZ	ESPAGUETIS À BOLOÑESA	PEIXE CON PATATA COCIDA	PIZZA	POLO AO FORNO CON ENSALADA
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
FROITA	IOGUR	IOGUR	BOCADILLO DE CHOCOLATE	FROITA
LUNS 23	MARTES 24	MÉRCOLES 25	XOVES 26	VIERNES 27
ENSALADA DE TOMATE CON SARDIÑAS	ENSALADA DE XUDIAS CON ATÚN	SOPA DE FIDEOS	ENSALADILLA	SOPA DE ESTRELAS
LOMBO A PRANCHA CON ARROZ	GUISO DE MACARRONS CON TENREIRA	TORTILLA CON ENSALADA	PAVO ESTOFADO CON VERDURAS	PEIXE CON PATACA COCIDA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
FROITA	QUEIXIÑOS CON GALLETAS	FROITA	BOCADILLO	IOGUR
LUNS 30	MARTES 31			
PURÉ DE CENORIA	ENSALADA MIXTA			
LOMBO CON PATACAS FRITAS	ALIÑAS DE POLO CON ARROZ			
IOGUR	FROITA			
Merenda	Merenda			
FROITA	QUEIXIÑOS CON GALLETAS			

Merendas : E.Infantil e 1er Ciclo de E.Primaria. Menú planificado segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola O.M.S. en alimentación escolar.
Menú sujelto a posibles variacions.