



MARTES 3	MÉRCORES 4	XOVES 5	VIERNES 6
SOPA DE FIDEOS	CALDO GALEGO	ENSALADILLA	CREMA DE VERDURAS
POLO Ó FORNO CON PATACAS	TORTILLA CON ENSALADA	ESPAGUETIS BOLOÑESA	CHOUPA GUISADA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
PETETSUISE	BOCADILLO	IOGUR	FROITA

LUNS 9	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
SOPA	CHICHAROS CON XAMÓN	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE PASTA	GARABANZOS CON CHOURIZO
PAVO ESTOFADO CON VERDURAS	PIZZA	CHURRASCO CON ENSALADA	ARROZ CON TOMATE E OVOS	PEIXE CON ENSALADA
IOGUR O FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	QUEIXO CON MARMELO O FROITA
Merenda	Merenda	Merenda		Merenda
FROITA	IOGUR	QUEIXIÑO CON GALLETAS	BOCADILLO	FROITA

LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VIERNES 20
SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE TOMATE E SARDIÑAS	LENTELLAS CON VERDURAS	ENSALADA MIXTA	ESPAGUETIS BOLOÑESA
LOMBO A PRANCHA CON ARROZ	GUISO DE MACARRONS CON TENREIRA	TORTILLA CON ENSALADA	POLO A PRANCHA CON PATACA COCIDOAS	PEIXE CON ENSALADA
IOGUR/ O FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
FROITA	QUEIXIÑOS CON GALLETAS	FROITA	BOCADILLO	IOGUR

LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
PURÉ DE CENORIA	ENSALADA MIXTA	ENSALADILLA	SOPA DE FIDEOS	POTAXE
HAMBURGUESA DE PAVO CON ARROZ	LASAÑA	TENREIRA GUISADA CON VERDURAS	PEIXE CON ENSALADA	TORTILLA CON ENSALADA
IOGUR O FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
FROITA	QUEIXIÑOS CON GALLETAS	FROTA	PETETSUISE	IOGUR

LUNS 30

DIA NO LECTIVO

Merendas: E.Infantil e 1er Ciclo de E.Primaria. Menú planificado segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola O.M.S. en alimentación escolar.
 Menú suxeto a posibles variacións

